



# 自省録

著 マルクス・アウレリウス・対象レベル C2 (熟達)

読み聞かせオーディオブック・C2

マルクス・アウレリウスはこのメモを公開するつもりはありませんでした——おそらく軍事遠征中に、明快に考え行動するための個人的な覚え書きとして書いたものです。文体は圧縮されて箴言的であり、一文が完全な哲学的議論を内包することがあります。ジョージ・ロングの翻訳はその密度を保持しており、文を再読し、抽象的な語彙を調べ、急がずテキストと向き合うことが求められます。

## 練習できること

- 抽象哲学語彙——reason、virtue、the universal nature、the ruling faculty
- 命令文と再帰的語りかけ——マルクスは終始自分自身に語りかける
- ゆっくりと繰り返し読むことで報われる短く密度の高い論述構造
- 哲学的用語や古風な単語はタップして語彙を積み上げながら読み進める

## 無料で読む方法

テキストを目で追いながら、ナレーションをそのまま聴けます。あなたのレベルより難しい単語は音声に合わせてハイライトされ、タップするとすぐに意味が確認できます。登録不要、インストール不要です。

無料で読む →

<https://readingcorner.uk/ja/books/meditations>