



ध्यान-विचार

लेखक मार्कस ऑरेलियस · सबसे उपयुक्त C2 (निपुण)

साथ-साथ पढ़ें ऑडियोबुक · C2

मार्कस ऑरेलियस का कभी इरादा नहीं था कि ये नोट्स प्रकाशित हों — वे निजी अनुस्मारक थे जो उन्होंने शायद सैन्य अभियान पर रहते हुए खुद को स्पष्ट रूप से सोचने और अच्छी तरह से कार्य करने के बारे में लिखे थे। गद्य संक्षिप्त और सूत्रवाक्यात्मक है: एक वाक्य में एक पूर्ण दार्शनिक तर्क हो सकता है। आपको वाक्यों को दोबारा पढ़ने, अमूर्त शब्दावली देखने, और पाठ के साथ जल्दबाजी करने के बजाय बैठने की ज़रूरत होगी।

आप क्या सीखेंगे

- अमूर्त दार्शनिक शब्दावली — कारण, गुण, सार्वभौमिक प्रकृति, शासक संकाय
- आज्ञात्मक और चिंतनशील संबोधन — मार्कस पूरे समय खुद से सीधे बोलते हैं
- छोटी, घनी तर्क संरचनाएँ जो धीमे और बार-बार पढ़ने पर पुरस्कृत करती हैं
- किसी भी दार्शनिक शब्द या पुरातन शब्द पर टैप करें और पढ़ते समय शब्दावली बनाएँ

इसे मुफ्त में कैसे पढ़ें

पढ़ते समय पूरी आवाज़ सुनें — आपके स्तर से ऊपर का हर शब्द आवाज़ के साथ हाइलाइट होता है और टैप करने पर समझाया जाता है। कोई साइनअप नहीं, कुछ इंस्टॉल करने की ज़रूरत नहीं।

मुफ्त में पढ़ें →

<https://readingcorner.uk/hi/books/meditations>